

# Pressemitteilung



## **„Sauna. Mit Herz und Verstand“ am Tag der Sauna in der Südpfalz Therme**

Der Deutsche Sauna-Bund e.V., bei dem die Südpfalz Therme Premium-Mitglied ist, veranstaltet jährlich den "Tag der Sauna" mit dem das Saunabaden stärker in den Blick der Öffentlichkeit gestellt werden soll. Seit nunmehr 4 Jahren finden am 24. September deutschlandweit zum Tag der Sauna besondere Veranstaltungen statt. Im Mittelpunkt des Festtages, an dem sich die Südpfalz Therme von Beginn an beteiligt hat, stehen dabei das Wohlbefinden, der gesunde Lebensstil, das gemeinschaftliche Erlebnis und die Saunakultur.

Unter dem diesjährigen Motto „Sauna. Mit Herz und Verstand!“ erwartet Sie an diesem Tag in der Südpfalz Therme ein ganz besonderes Programm. So wird es unter anderem angeleitete Saunagänge geben, und das Saunieren als gemeinschaftliches Erlebnis steht im Mittelpunkt. Aber auch die Entspannung wird nicht zu kurz kommen. Lassen Sie sich bei der Duftreise "Verbundenheit" entschleunigen, und feiern Sie diesen Tag der Sauna in angenehmem Ambiente und miteinander.

### **Weitere Informationen:**

Staatsbad Bad Bergzabern GmbH, Südpfalz Therme, Kurtalstraße 27,  
76887 Bad Bergzabern, 06343/934010 Mail: [info@suedpfalz-therme.de](mailto:info@suedpfalz-therme.de)  
Internet: [www.suedpfalz-therme.de](http://www.suedpfalz-therme.de)