



Mehr als Wärme ...
Entspannen. Loslassen. Anregen.

„Aufgussplan TÜRKEI“

Alle Aufgüsse ohne Wedeln!

Uhrzeit	Ort/Sauna	Duftstoff	Temperatur	Intensität	Besonderheit
10:00 10:05	Wiesensauna/ Waldsauna	Gewürzorange (Gewürznote, Orangenöl)	85° C 90° C	Sanfter Aufguss *	
11:00 11:05	Waldsauna/ Wiesensauna	Überraschung ()	90° C 85° C	Normaler Aufguss **	
12:00 12:05	Waldsauna/ Wiesensauna	Pfefferminze (Pfefferminzöl)	90° C 85° C	Heißer Aufguss ***	Größere Wassermenge in der Waldsauna
13:00 13:05	Wiesensauna/ Waldsauna	Holunder Cassis ()	85° C 90° C	Sanfter Aufguss *	
14:00 14:05	Waldsauna/ Wiesensauna	Südpfalz Therme (Fichtennadelöl, Riesling)	90° C 85° C	Normaler Aufguss **	Aufguss mit Musik in der Waldsauna
14:30 14:35	Wiesensauna/ Waldsauna	Saunamed (Fichte, Tanne, Kiefer, Menthol, Campfer)	85° C 90° C	Sanfter Aufguss *	
15:00 15:05	Waldsauna/ Wiesensauna	Feige-Limone (Feigenöl, Limonenöl)	90° C 85° C	Heißer Aufguss ***	Größere Wassermenge in der Waldsauna
15:30	Rosensauna	Edelrose (Edelrosenöl)	75° C	Sanfter Aufguss *	Meditationsaufguss mit Klangschalen
16:00 16:05	Waldsauna/ Wiesensauna	Fichtennadel (Fichtennadelöl)	90° C 85° C	Normaler Aufguss **	
16:30 16:35	Wiesensauna/ Waldsauna	Honig-Melone ()	85° C 90° C	Sanfter Aufguss *	
17:00 17:05	Waldsauna/ Wiesensauna	Oriental (Duftkomposition)	90° C 85° C	Normaler Aufguss **	Aufguss mit Musik in der Waldsauna
17:30 17:35	Wiesensauna/ Waldsauna	Kräuter, Eukalyptus, Menthol ()	85° C 90° C	Sanfter Aufguss *	
18:30 18:35	Waldsauna/ Wiesensauna	Überraschung ()	90° C 85° C	Normaler Aufguss **	
19:00 19:05	Waldsauna/ Wiesensauna	Birke (Birkenöl)	90° C 85° C	Normaler Aufguss **	
20:00 20:05	Waldsauna/ Wiesensauna	Zitronengras Basilikum ()	90° C 85° C	Normaler Aufguss **	
20:30 20:35	Wiesensauna/ Waldsauna	Granatapfel ()	85° C 90° C	Sanfter Aufguss *	
21:00 21:05	Waldsauna Waldsauna/ Wiesensauna	Eukalyptus (Eukalyptusöl) Tanne (Tannennadelöl)	100 ° C >10Minuten 90° C 85° C	Sehr heißer Aufguss**** Normaler Aufguss **	Eisaufguss mit Musik (große Wassermenge) So. – Do. Fr. & Sa.
21:30 21:35	Wiesensauna/ Waldsauna	Anis-Fenchel ()	85° C 90° C	Sanfter Aufguss *	Fr. & Sa.
22:00	Waldsauna	Eukalyptus (Eukalyptusöl)	100 ° C >10 Minuten	Sehr heißer Aufguss****	Eisaufguss mit Musik Fr. & Sa. (große Wassermenge)

Jede halbe Stunde findet in der **Rieslingsauna** ein automatischer Aufguss statt.
(10.00 Uhr, 10.30 Uhr ...)