



„Aufgussplan Niederlande“ - ERFRISCHEND.HERB. -

Uhrzeit	Ort/Sauna	Duftstoff	Temperatur	Intensität	Besonderheit
10:00	Waldsauna	Goedendag Nederland (Duftkomposition)	90° C	Normaler Aufguss **	
11:00	Waldsauna	Fichtennadel (Fichtennadelöl)	90 ° C	Normaler Aufguss **	Fächeraufguss mit Musik
12:00	Waldsauna	Alpenkräuter (Kräutermix)	90 ° C	Heißer Aufguss ***	Eisaufguss (größere Wassermenge)
13:00	Waldsauna	Nelke-Orange ()	90° C	Normaler Aufguss **	
14:00	Waldsauna	Südpfalz Therme (Fichtennadelöl, Riesling)	90° C	Normaler Aufguss **	
14:30	Rieslingsauna	Flieder ()	80° C	Sanfter Aufguss *	Fächeraufguss
15:00	Waldsauna	Menthol ()	90° C	Heißer Aufguss ***	Eisaufguss (größere Wassermenge)
15:30	Rosensauna	Edelrose (Rosenblütenöl)	75° C	Sanfter Aufguss *	Meditationsaufguss mit Klangschalen
16:00	Waldsauna	Lotusblüte-Orchidee ()	90° C	Normaler Aufguss **	
16:30	Rieslingsauna	Birke (Birkenöl)	80° C	Sanfter Aufguss *	Fächeraufguss
17:00	Waldsauna	Finnischer Winter SPA (Zitrusöl,Eukalyptus,Holz)	90° C	Normaler Aufguss **	Aufguss mit Musik
17:30	Rieslingsauna	Bier ()	80° C	Sanfter Aufguss *	
18:30	Waldsauna	Eukalyptus (Eukalyptusöl)	90° C	Normaler Aufguss **	
19:00	Waldsauna	Goedenavond Nederland (Duftkomposition)	90° C	Heißer Aufguss ***	Eisaufguss (größere Wassermenge)
20:00	Waldsauna	Latschenkiefer (Latschenkieferöl)	90° C	Normaler Aufguss **	
20:30	Rieslingsauna	Thai (Jasminblüte,Blutorange,schwarzer Pfeffer)	80° C	Sanfter Aufguss *	Fächeraufguss
21:00	Waldsauna	Russische Banja (Eukalyptus-,Latschenkiefer-,Menthol-,Zedernholzöl) Minze-Zitrone SPA ()	100 ° C >10Minuten 90° C	Sehr heißer Aufguss**** Normaler Aufguss **	Eisaufguss mit Musik (große Wassermenge) So. – Do. Fr. & Sa.
21:30	Rieslingsauna	Kokos-Vanille ()	80° C	Normaler Aufguss **	Fr. & Sa.
22:00	Waldsauna	Russische Banja (Eukalyptus-,Latschenkiefer-,Menthol-,Zedernholzöl)	100 ° C >10 Minuten	Sehr heißer Aufguss****	Eisaufguss mit Musik Fr. & Sa. (große Wassermenge)